

فلو چارت تحصیلی رشته : کارشناسی حرفه ای **تربیت بدنی - مریگری آمادگی جسمانی**

| ردیف | نام درس | تعداد واحد | | نوع درس | پیش نیاز |
|------|----------------------------------|------------|------|-------------|------------------------------------------------------------|
| | | نظری | عملی | | |
| | کاربینی | - | ۱ | کار در محیط | ترم اول |
| | آمادگی جسمانی سلامت | ۱ | ۱ | تخصصی | - |
| | دوومیدانی | - | ۱ | اصلی | - |
| | کاربرد رایانه در ورزش | ۱ | ۱ | پایه | - |
| | فیزیولوژی ورزشی پیشرفته | ۲ | - | اصلی | - |
| | روانشناسی تربیتی | ۲ | - | اصلی | - |
| | بیوشیمی | ۲ | - | پایه | - |
| | آناتومی حرکتی | ۲ | - | پایه | - |
| | آمار مقدماتی | ۲ | - | پایه | - |
| | بیومکانیک ورزشی پیشرفته | ۱ | ۱ | اصلی | آناتومی حرکتی |
| | آمادگی جسمانی مهارتی | ۱ | ۱ | تخصصی | - |
| | فیزیولوژی ورزشی کاربردی | ۲ | - | اصلی | فیزیولوژی ورزشی پیشرفته |
| | مدیریت مسابقات و سازمانهای ورزشی | ۲ | - | اصلی | - |
| | کار با دستگاه های بدنسازی | - | ۱ | تخصصی | - |
| | کارورزی ۱ | - | ۲ | کار در محیط | کاربینی |
| | برنامه ریزی تمرینات استقامتی | ۱ | ۱ | تخصصی | فیزیولوژی ورزشی کاربردی |
| | زبان تخصصی | ۲ | - | تخصصی | - |
| | روانشناسی ورزشی | ۲ | - | اصلی | - |
| | یادگیری حرکتی | ۲ | - | اصلی | - |
| | آزمونهای آمادگی جسمانی | ۱ | ۱ | تخصصی | آمار مقدماتی |
| | ژیمناستیک | - | ۱ | اصلی | - |
| | برنامه ریزی تمرینات مقاومتی | ۱ | ۱ | تخصصی | کار با دستگاه های بدنسازی |
| | مکمل های ورزشی و دوپینگ | ۲ | - | تخصصی | - |
| | استعدادیابی ورزشی | ۲ | - | تخصصی | آزمونهای آمادگی جسمانی |
| | آسیب شناسی ورزشی | ۲ | - | اصلی | - |
| | آمادگی جسمانی تخصصی | ۱ | ۱ | تخصصی | - |
| | ایروبیک پیشرفته | ۱ | ۱ | اختیاری | - |
| | آمادگی جسمانی رشته های سرعتی | ۱ | ۱ | اختیاری | برنامه ریزی تمرینات مقاومتی - برنامه ریزی تمرینات استقامتی |
| | کارورزی ۲ | - | ۲ | کار در محیط | کارورزی ۱ |

جدول دروس جبرانی: (مختص دارندگان مدارک کاردانی غیر مرتبط)

| ردیف | عنوان درس | واحد نظری | واحد عملی |
|------|---------------------|-----------|-----------|
| ۱ | تغذیه ورزشی | ۲ | - |
| ۲ | فیزیولوژی ورزشی | ۲ | - |
| ۳ | رشد و یادگیری حرکتی | ۲ | - |



جدول دروس عمومی:

| ردیف | عنوان درس | واحد نظری | واحد عملی |
|------|----------------------------------------------|-----------|-----------|
| ۱ | اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت) | ۲ | - |
| ۲ | انقلاب اسلامی ایران (یا) آشنایی با دفاع مقدس | ۲ | - |
| ۳ | تاریخ تحلیلی صدر اسلام | ۲ | - |
| ۴ | تفسیر موضوعی نهج البلاغه | ۲ | - |

جدول دروس مهارت های مشترک: تعداد کل واحدهای کاردانی مرتبط: ۶۸ واحد

| ردیف | عنوان درس | واحد نظری | واحد عملی |
|------|-----------------------------------|-----------|-----------|
| ۱ | روانشناسی کار | ۲ | - |
| ۲ | مدیریت کسب و کار و بهره وری | ۲ | - |
| ۳ | مهارت های مسئله یابی و تصمیم گیری | ۲ | - |

*** در صورتی که دانشجو در دوره کاردانی درس عمومی دانش خانواده و جمعیت را نگذرانده باشد ضروری است این درس را در دوره کارشناسی اخذ نماید .